

**Уважаемые пациенты, выполнение простых правил при подготовке к диагностическим исследованиям помогут интерпретировать результаты Ваших анализов более точно.
Прислушайтесь, пожалуйста, к нашим советам!**

Анализ крови

Кровь забирается **строго натощак**, до приема и введения лекарственных препаратов и до рентгеновского, эндоскопического и ультразвукового обследования.

Не рекомендуется взятие крови после физической нагрузки, приема алкоголя и курения.

Анализ мочи

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать мочегонные препараты. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Общий анализ мочи:

собирается утренняя моча в одноразовый контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50-100 мл мочи. Плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Проба Нечипоренко:

Для анализа мочи по методу Нечипоренко - собирают утреннюю порцию в середине мочеиспускания («средняя порция»). Достаточно 15-25 мл.

Сбор суточной мочи:

Первую утреннюю порцию мочи не собирают, но отмечают время мочеиспускания. В дальнейшем собирают всю мочу, выделяемую за 24 часа от отмеченного времени первого мочеиспускания до того же часа через сутки в емкость с широким горлом. После каждого мочеиспускания необходимо плотно завинчивать крышку. Мочу следует хранить в закрытом контейнере в холодильнике на нижней полке, не допуская замораживания.

По окончании сбора (последнее мочеиспускание производится в то же время, которое отмечено как время первого мочеиспускания, но через сутки) суточный объем мочи в закрытом контейнере взбалтывается (или перемешивается), после чего в малый контейнер для анализа мочи отливают порцию 100 мл. Всю мочу приносить не надо.

Анализ мочи для проведения бактериологических исследований:

Пробу мочи собирают только в стерильную посуду.

После тщательного туалета наружных половых органов первую порцию мочи спустить в унитаз, среднюю порцию в количестве 3-5 мл собрать в стерильную герметически закрывающуюся посуду. Мочу доставить в лабораторию в течение 1-2 часов, если такой возможности нет, то хранить пробу мочи можно в холодильнике не более суток. При транспортировке пробы нужно следить, чтобы пробка не промокла.

Анализ кала

Нельзя проводить исследования кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии.

Нельзя накануне принимать лекарственные вещества в том числе: - слабительные; - активированный уголь; - препараты железа, меди, висмута; - использовать ректальные свечи на жировой основе.

Не допускать попадания в образец мочи или воды.

Проводить исследование кала у женщин во время менструации

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать).

Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода. Предварительно помочиться. Дефекацию производить в сухую, чистую емкость: судно или ночную вазу. Перенести пробу кала объемом 3-5 куб. см в заранее подготовленный чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.

Кал на скрытую кровь

Взятие кала на анализ для выявления наличия скрытой крови – один из современных диагностических методов, позволяющий своевременно выявить ряд серьезных заболеваний ЖКТ. Сегодня этот анализ назначается всем пациентам, достигшим пятидесятилетнего возраста, разово, ежегодно. Возрастные группы моложе 50 лет сдают его по показаниям.

Общая подготовка к сдаче кала на скрытую кровь проводится следующим образом.

Начало подготовки – 7 дней до проведения анализа. С этого времени отменяются все лекарства, которые имеют свойство окрашивать кал в какой-либо цвет. Также необходимо прекратить прием медицинских препаратов, влияющих на кишечную перистальтику.

За трое суток до сдачи кала из меню исключается следующее: мясо, рыба, субпродукты, томаты, свекла, перец, брокколи, фасоль, шпинат, яблоки, зеленый лук. Это необходимо для предотвращения искажения цветовой картины. Также за трое суток прекращается употребление овощей и фруктов, которые могут подействовать на перистальтику.

Нельзя принимать слабительные препараты и очищать кишечник никаким другим способом, кроме естественного, особенно с применением клизмы.

Перед забором кала для анализа у женщин должны полностью закончиться месячные (во время менструального кровотечения анализ не проводится).

Накануне сдачи кала нельзя чистить зубы, чтобы при случайном повреждении десен щеткой фрагменты крови не попали в кал.

УЗИ органов брюшной полости

Проводится натощак, особо исключая за один, два дня газообразующие продукты. За 6-8 часов перед исследованием отказаться от приема пищи, жидкости и курения.

За один, два дня до исследования из пищи исключаются молоко и молочные продукты, черный хлеб, фрукты, сырые овощи, фруктовые соки, бобовые, продукты с высоким содержанием углеводов - пирожные, торты и т.д. Людям, страдающим метеоризмом и тучным людям такая диета устанавливается до 2-х дней и рекомендуется прием ферментных препаратов-фестал, панзинорм, а также активированный уголь по 2 таб. 4 раза в день за два дня до исследования или «Эспумизан».

Если УЗИ предстоит в первой половине дня, то желательно выполнять исследование натощак. В случае, если необходим прием каких-либо лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

Людям, страдающим сахарным диабетом разрешается не плотный завтрак и теплый чай.

Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС)

ФГДС обычно проводят в утренние часы, натощак. Между последним приемом пищи и ФГДС должен быть обязательный перерыв от 8 до 10 часов.

Соблюдать специальную диету перед процедурой не нужно, но за 2 дня перед проведением ФГДС следует исключить из своего рациона: шоколадные конфеты и

шоколад; алкоголь; острые блюда; орехи; семечки. Вечером, накануне исследования, рекомендуется ужин из легкоусвояемых продуктов (с исключением салатов) – до 18 часов.

Подготовка к ФГДС желудка в день исследования заключается в запрете на прием любой пищи, даже при проведении процедуры в послеобеденное время. Утром также не рекомендуется курить и принимать лекарственные препараты в виде таблеток или капсул. Практика проведения исследований показала, что при выкуривании с утра даже одной сигареты, проведение процедуры проходит сложнее, усиливается рвотный рефлекс у пациента и увеличивается количество слизи в желудке, что продлевает время обследования.

Разрешено перед ФГДС: чистить зубы; выполнять другие исследования (например, УЗИ); делать инъекции, если это необходимо именно утром; принимать медикаментозные средства, которые можно рассасывать в ротовой полости; за 2–4 часа до проведения процедуры можно пить воду без газов.

На исследование следует явиться заблаговременно, снять галстук, очки, если есть – зубные протезы.

Подготовка к ФГДС желудка имеет еще некоторые важные моменты. Одевать на исследование следует просторную одежду, в которой можно расстегнуть воротник и ремень. Не желательно пользоваться духами, одеколоном и дезодорантами. Пациент с собой должен иметь лекарства, которые принимаются постоянно, которые можно выпить сразу после процедуры. Также необходимо взять, если имеются, предыдущие данные обследований. Также не забыть направление на ФГДС. Если у пациента имеется аллергия, он должен обязательно поставить в известность доктора. Больным эпилепсией и диабетом нужно предупредить врачей о наличии данных заболеваний перед проведением исследования. Кроме этого, нужно иметь полотенце.

Колоноскопия

Чтобы проведение процедуры оказалось максимально эффективным и минимально дискомфортным, необходимо качественно подготовиться к колоноскопии и уделить пристальное внимание освобождению кишечника от пищевых, фекальных масс. Если внутри толстого кишечника на момент проведения процедуры будет находиться кишечное содержимое, это нарушит проведение исследования. Если есть проблемы со стулом и запоры, в течение недели необходима бесшлаковая диета с исключением овощей и фруктов, грибов и хлеба. Накануне исследования можно принимать исключительно жидкости: воду, чай, слабый бульон.

Препаратом выбора при подготовке к колоноскопии и для очищения кишечника является фортранс. Он продается в пакетиках, один пакетик - на 15-20кг массы тела. Препарат разводится в воде (1 пакетик на 1л воды) и пьется накануне исследования или в утро перед процедурой. Подробная инструкция по применению фортранса указана непосредственно на препарате.

Накануне кушать категорически запрещается, можно принимать только питье – соки, слабый бульон, чай с травами или минеральную воду.

При подготовке к колоноскопии необходим отказ от использования лекарств: антибиотиков, красящих препаратов, таблеток активированного угля, таблеток или растворов железа.