

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР У ВЗРОСЛЫХ



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДИТ ЕЖЕГОДНО

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет –
1 раз в 3 года



старше 40 лет и другие

категории граждан* – ежегодно

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста



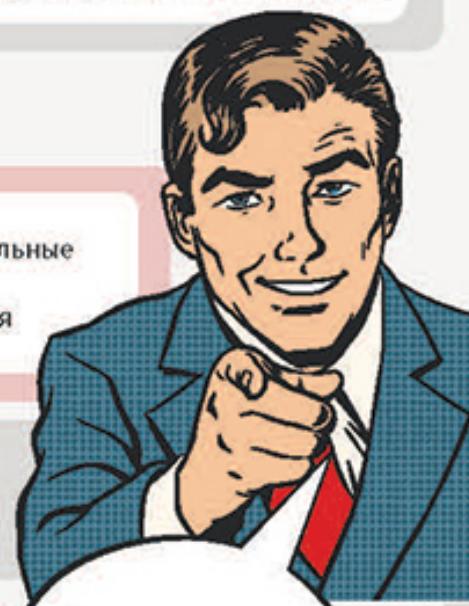
Зачем?



своевременно выявить
на ранних стадиях
отклонения в здоровье
и риск болезни



получить индивидуальные
рекомендации по
сохранению здоровья



Что входит в ПМО?

1. анкетирование
(>18 лет – 1 раз в год)
2. расчет на основании
антропометрии - индекса
массы тела, окружность талии
(>18 лет – 1 раз в год)
3. измерение артериального
давления (>18 лет – 1 раз в год)
4. определение уровня
холестерина и глюкозы
в крови (>18 лет – 1 раз в год)
5. определение относительного
сердечно-сосудистого риска
(18 - 39 лет – 1 раз в год)
6. определение абсолютного
сердечно-сосудистого риска
в возрасте
(40 - 64 лет – 1 раз в год)
7. флюорографию легких или
рентгенографию легких
(>18 лет – 1 раз в 2 года)
8. ЭКГ в покое (при первом
прохождении ПМО, далее
>35 лет – 1 раз в год)
9. осмотр фельдшером
(акушеркой) или врачом
акушером-гинекологом
(женщин, 18 - 39 лет –
1 раз в год)
10. измерение внутриглазного
давления
(при первом прохождении
ПМО, далее > 40 лет – 1 раз в
год)
11. прием (осмотр) по результа-
там профилактического
медицинского осмотра,
в том числе осмотр на
выявление визуальных и иных
локализаций онкологических
заболеваний

А ты проверил
свое здоровье?