

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР У ВЗРОСЛЫХ



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДИТ **ЕЖЕГОДНО**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет –
1 раз в 3 года**



**старше 40 лет и другие
категории граждан* – ежегодно**

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста



Зачем?



своевременно выявить
на ранних стадиях
отклонения в здоровье
и риск болезни



получить индивидуальные
рекомендации по
сохранению здоровья



Что входит в ПМО?

1. анкетирование
(>18 лет – 1 раз в год)
2. расчет на основании антропометрии - индекса массы тела, окружность талии
(>18 лет – 1 раз в год)
3. измерение артериального давления
(>18 лет – 1 раз в год)
4. определение уровня холестерина и глюкозы в крови
(>18 лет – 1 раз в год)
5. определение относительного сердечно-сосудистого риска
(18 - 39 лет – 1 раз в год)
6. определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте
(40 - 64 лет – 1 раз в год)
7. флюорографию легких или рентгенографию легких
(>18 лет – 1 раз в 2 года)
8. ЭКГ в покое (при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год)
9. осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (женщин, 18 - 39 лет – 1 раз в год)
10. измерение внутриглазного давления
(при первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год)
11. прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний



**А ты проверил
свое здоровье?**